

Составлено:

Начальником государственного территориального центра  
федеральной службы по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и безопасности пищевых продуктов  
М.С. Давыдов



Утверждено:  
Индивидуальный предприниматель  
Д.М. Козыков



для детей с дневным пребыванием в период школьных летних каникул 2024 года  
для детей с дневным пребыванием в период школьных летних каникул 2024 года  
для детей с дневным пребыванием в период школьных летних каникул 2024 года

Согласовано:

Директор территориального центра  
федеральной службы по надзору в сфере  
защиты прав потребителей и безопасности  
пищевых продуктов  
Е.В. Савельев



Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витаминный, мг.							Минерал, в-ва, мг	№ рецептуры	
							В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р			Fe
ЗАВТРАК	Запеканка из творога 5% жирности с молоком суточным	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	0,08	0,39	0,78	0,36	220,95	33,30	315,45	1,04	Дети प्रति 2005-223	
		Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Дети प्रति 2005-382
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дети प्रति 2005-338	
	Нинго	Помидор свежий	565	36,06	15,8	101,44	689,8	0,215	0,64	1,35	121,95	441,17	80,63	486,01	2,12	Дети प्रति 2005 - 71
		Рисовый "Деликатесный" со смешанной 15% жирности	100	0,72	0,12	2,76	15,6	0,04	0,02	0,24	15	8,4	10,67	19,73	0,54	Дети प्रति 2005-96
	250/5	2,10	5,10	20,50	136,25	0,10	0,06	1,08	7,54	26,45			71,95	0,97	Дети प्रति 2005-96	
	90/5	13,32	17,46	19,98	289,80	0,08	0,12	3,08	0,00	15,75			131,06	1,33	Дети प्रति 2005-368	
	Копченый, вяленый, пинцет из мяса говядины с маслом сливочным 72,5% жирности	180/5	7,88	7,43	48,04	290,70	0,21	0,03	0,96	0,00	19,96	10,67	161,32	1,86	Дети प्रति 2005-302	
	ОБЕД	Каши рисовая молочная с маслом сливочным 72,5% жирности	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	10,67	4,40	0,94	Дети प्रति 2005-342
			Колот из свежих овощей	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	10,67	26,10	0,60
Хлеб пшеничный		20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	10,67	31,60	0,78	прод.	
Хлеб ржаной		885	27,87	30,65	141,46	954,55	1,536	0,274	6,08	24,26	98,94	10,67	446,16	7,02	прод.	
Нинго день		1450	63,93	46,45	242,9	1644,35	1,751	0,914	7,43	146,21	540,11	10,67	932,17	9,14	прод.	

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витаминный, мг.							Минерал, в-ва, мг	№ рецептуры	
							В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р			Fe
ЗАВТРАК	Каши овсяная молочная из манной крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	Дети प्रति 2005-181	
		Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	200	3,58	2,68	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	14,00	90,00	0,13	Дети प्रति 2005-379
	Булочка "Полушка"	1/100	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	прод.	
	Нинго	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50	прод.	
	Нинго	Огурец свежий	630	17,23	12,43	119,74	755,8	2,138	0,21	1,45	1,31	139,43	35,1	162,6	1,35	Дети प्रति 2005 - 71
		Сыр картофельный с бобовыми (сирок)	100	1,2	0,2	4,6	26	0,07	0,03	0,4	25	14	17,78	32,88	0,9	Дети प्रति 2005-102
	250	5,08	5,35	23,85	163,75	0,23	0,07	1,15	5,81	38,08	36,05	87,18	2,03	Дети प्रति 2005-102		
	Пшеница, мука и соль смешанная 15%	100/50	18,90	23,94	5,32	312,20	0,05	0,12	3,48	0,01	47,72	17,73	116,32	1,41	Дети प्रति 2005-290/331	
	ОБЕД	Масляные изделия овсяные	180	6,48	0,72	43,92	208,80	0,07	0,03	0,41	0,00	5,83	25,34	44,60	1,33	Дети प्रति 2005-202
			Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	.....	

Сорт/группа/назначение	Площадь, га	Урожайность, ц/га	Урожайность, т/га	Урожайность, т/га	Урожайность, т/га	Урожайность, т/га	Урожайность, т/га	Урожайность, т/га	Урожайность, т/га	Урожайность, т/га	Урожайность, т/га	Урожайность, т/га	Урожайность, т/га	Урожайность, т/га	Урожайность, т/га	Урожайность, т/га	Урожайность, т/га	Урожайность, т/га	Урожайность, т/га	
Имано	930	36,35	30,75	123,27	917,95	1,546	0,314	6,26	34,82	133,53	124,2	352,68	9,85							
Имано-дети	1560	71,5	61,3	241,94	1809,9	3,022	0,598	12,12	44,64	253,06	230,62	672,48	18,8							

Примечания	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витаминный, мг.							Минерал.-в-вещ.мг.			№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe			
<b>3 ДЕНЬ</b>																	
<b>ЗАВТРАК</b>	Комплекс рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	Дети от 10 лет 2005-295		
	Каша с мясной	180	3,73	4,81	24,12	154,62	0,05	0,07	1,22	29,47	100,44	35,46	72,72	1,35	Дети от 10 лет 2005-321		
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дети от 10 лет 2005-376		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Молоко	540	21,2	25,69	73,62	611,82	1,236	0,224	6,09	30,16	141,2	77,2	253,65	4,46	Дети от 10 лет 2005 - 71		
	Озрег свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дети от 10 лет 2005-101		
	Суп картофельный с куриной (вечерой)	250	2,00	2,73	20,93	116,25	0,10	0,06	1,06	8,25	23,05	25,00	62,55	0,88	Дети от 10 лет 2005-101		
	Рис из птицы	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	Дети от 10 лет 2005-289		
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дети от 10 лет 2005-349		
<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Молоко	800	24,63	25,49	91,07	693,45	1,346	0,264	5,24	19,91	131,93	107,32	313,36	5,71	Дети от 10 лет 2005-349		
	Много овощей	1340	45,83	51,18	164,69	1305,27	2,582	0,488	11,33	50,07	273,13	184,52	567,01	10,17	пром.		

**4 ДЕНЬ**

Примечания	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витаминный, мг.							Минерал.-в-вещ.мг.			№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe			
<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр «Российский» 50% жирности	20	3,48	4,43	0,00	54,00	0,01	0,05	0,03	0,11	132,00	5,30	75,00	0,15	Дети от 10 лет 2005-15		
	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	3,40	3,82	16,56	114,20	0,09	0,20	0,44	0,91	161,62	24,14	137,98	0,51	Дети от 10 лет 2005-120		
	Каша с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Дети от 10 лет 2005-382		
	Булочка "Домашняя"	1/100	7,50	13,30	60,90	392,00	0,12	0,06	1,56	0,00	19,80	27,40	70,00	1,30	Дети от 10 лет 2005-424		
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дети от 10 лет 2005-338		
	Молоко	525	18,14	24,65	104,2	711	0,28	0,5	2,2	2,61	465,64	78,17	407,54	2,44	Дети от 10 лет 2005-75		
	Нера севкольная	60	1,38	4,08	9,24	79,20	0,02	0,02	0,18	4,03	22,94	17,78	36,47	1,06	Дети от 10 лет 2005-108/109		
	Суп картофельный с клецками	250	5,23	6,28	29,00	193,50	0,08	0,05	0,78	5,75	18,22	18,13	47,35	0,68	Дети от 10 лет 2005-229		
	Рыба, тушенная в масле с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Дети от 10 лет 2005-312		
	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12	0,17	0,13	1,63	21,79	44,37	33,30	103,91	1,21	Дети от 10 лет 2005-342		
<b>ОБЕД</b>	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	пром.		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Молоко	880	26,94	23,74	117,42	792,62	1,446	0,314	4,17	35,32	141,36	121,14	398,89	5,9	пром.		
	Много овощей	1405	45,08	48,39	221,62	1503,62	1,726	0,814	6,37	37,93	607	199,31	806,43	8,34	пром.		

Присадки	Наименование блоч	влаход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витаминный, мг.						Минерал, в-ва, мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe			
ЗАВТРАК	<b>5 ДЕНЬ</b>																
	Молоко вчерашнее	1/40	5.10	4.60	0.30	63.00	0.03	0.18	0.08	0.00	22.00	4.80	76.80	1.00	Дети प्रति 2005-209		
	Нерафинированная	100	1.40	4.80	8.50	83.00	0.02	0.02	0.47	5.52	18.16	13.19	22.79	0.61	Дети प्रति 2005-73		
	Компот из лимона	200	0.08	0.00	27.08	108.60	0.02	0.01	0.08	12.90	23.52	6.50	11.50	0.24	А.Н.Зубовное — 864		
	Сыр «Российский» 50% жирности	20	4.64	5.91	0.00	72.00	0.01	0.06	0.04	0.15	176.00	7.07	75.00	0.20	Дети प्रति 2005-15		
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.50	71.00	0.05	0.02	0.48	0.00	6.90	9.90	26.10	0.60	прод.		
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.60	1.05	0.02	0.14	0.00	7.00	9.40	31.60	0.78	прод.		
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0.80	0.00	25.20	104.00	0.08	0.06	0.40	120.00	68.00	26.00	46.00	0.60	Дети प्रति 2005-338		
	Много	610	11.07	9.94	82.26	464.2	1.246	0.304	1.65	138.42	145.58	69.79	214.79	3.83			
	Пшеница свежая	60	0.72	0.12	2.76	15.60	0.04	0.02	0.24	15.00	8.40	10.67	19.73	0.54	Дети प्रति 2005 - 71		
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5.18	5.35	23.60	163.25	0.16	0.07	1.09	5.81	50.28	38.30	137.98	1.81	Дети प्रति 2005-102			
Комплеты или батончики рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13.32	16.92	10.44	24.66	0.07	0.06	1.63	0.27	22.95	24.30	146.70	0.66	Дети प्रति 2005-234			
ОБЕД	Каши рассыпчатая пшеничная с овощами	180	4.20	4.49	41.63	223.20	0.04	0.04	0.97	0.00	13.68	36.60	98.04	0.74	Дети प्रति 2012-166		
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.08	0.00	21.82	87.60	0.00	0.01	0.14	0.40	31.82	6.00	15.40	1.25	Дети प्रति 2005-349		
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.50	71.00	0.05	0.02	0.48	0.00	6.90	9.90	26.10	0.60	прод.		
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.60	1.05	0.02	0.14	0.00	7.00	9.40	31.60	0.78	прод.		
	Много	835	27.19	27.42	121.43	619.91	1.406	0.234	4.69	21.48	141.03	135.17	475.55	6.38			
	Много фруктов	1445	38.26	37.36	203.69	1084.11	2.652	0.538	6.34	159.9	286.61	204.96	690.34	10.21			

Присадки	Наименование блоч	влаход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витаминный, мг.						Минерал, в-ва, мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe			
ЗАВТРАК	<b>6 ДЕНЬ</b>																
	Тертые из говядины 2-ой категории с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50	10.69	15.53	15.91	245.63	0.10	0.14	2.84	0.99	51.89	23.98	141.93	1.87	Дети प्रति 2005-279/333		
	Каши рассыпчатая гречневая	180	9.02	7.54	48.87	299.52	0.25	0.14	2.97	0.00	17.78	162.99	244.71	5.47	Дети प्रति 2005-302		
	Чай с сахаром	200/15	0.10	0.00	15.00	60.00	0.00	0.00	0.02	0.03	11.11	1.44	2.78	0.31	Дети प्रति 2005-376		
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.50	71.00	0.05	0.02	0.48	0.00	6.90	9.90	26.10	0.60	прод.		
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.60	1.05	0.02	0.14	0.00	7.00	9.40	31.60	0.78	прод.		
	Много	585	20.96	23.63	96.01	681.23	1.27	0.20	4.41	1.02	82.73	70.06	247.01	4.89			
	Овощи свежие	100	1.2	0.2	4.6	26	0.07	0.03	0.4	25	14	17.78	32.88	0.9	Дети प्रति 2005 - 71		
	Ци из свежей капусты с картофелем и сметаной 15% жирности	250/5	1.60	4.93	11.50	96.75	0.06	0.05	0.81	18.47	43.33	22.25	47.63	0.80	Дети प्रति 2005-88		
	Каша из кукурузной-пшеницы с рисом	90/5	14.40	21.82	7.42	283.50	0.06	0.10	4.42	0.54	16.33	16.99	113.70	0.95	Дети प्रति 2005-301		
ОБЕД	Макробиотические изделия овсяные с маслом 72,5% жирности	180/5	6.48	7.56	43.92	270.00	0.07	0.03	0.93	0.00	5.83	25.34	44.60	1.33	Дети प्रति 2005-203		
	Кисель из яблок	200	0.12	0.00	30.12	121.00	0.01	0.01	0.10	1.72	14.48	3.60	4.40	0.94	Дети प्रति 2005-352		
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.50	71.00	0.05	0.02	0.48	0.00	6.90	9.90	26.10	0.60	прод.		
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.60	1.05	0.02	0.14	0.00	7.00	9.40	31.60	0.78	прод.		
	Много	885	30.03	35.03	123.69	933.37	1.546	0.364	9.32	45.731	119.84	242.91	501.02	10.44			
	Много фруктов	1470	50.90	58.66	210.7	1613.6	2.812	0.568	13.73	46.751	202.571	312.07	740.02	12.22			

Прием лица	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во	Ккал	Витаминный, мг.							Минерал, в-ва, мг.			№ рецептуры
								В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe			
<b>7 ДЕНЬ</b>																		
ЗАВТРАК	Сыр «Российский» 50% жирности	20	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	Дети отним 2005-15			
	Каша овсяная молочная рисовая	200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	0,03	0,01	0,48	0,00	4,93	15,33	47,87	0,32	Дети отним 2005-182			
	Чай с лимоном	200/15/7	0,20	0,00	16,00	65,00	0,00	0,00	0,03	3,14	14,22	2,44	4,44	0,36	Дети отним 2005-377			
	Булочка "Ладушка"	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	Булочка "Ладушка"			
	Нино	497	9,78	11,55	65,33	421,33	0,05	0,08	0,97	3,29	197,45	33,14	148,31	1,28				
	Икра морская	60	1,26	4,08	8,28	75,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	Дети отним 2005-75			
	Расолиник "Делиградский", со сметанной 15% жирности	250/5	2,10	5,10	20,50	136,25	0,10	0,06	1,08	7,54	26,45	25,90	71,95	0,97	Дети отним 2005-96			
	Резь из птицы	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	Дети отним 2005-289			
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.			
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.			
ОБЕД	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.			
	Нино	805	26,43	31,94	99,46	792,85	1,396	0,314	5,7	24,25	128,45	127,01	339,35	7,89				
	Нино	1302	36,21	43,49	164,79	1214,18	1,446	0,394	6,67	27,54	325,9	160,15	487,66	9,17				

Прием лица	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во	Ккал	Витаминный, мг.							Минерал, в-ва, мг.			№ рецептуры
								В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe			
<b>8 ДЕНЬ</b>																		
ЗАВТРАК	Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущенным	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	0,08	0,39	0,78	0,36	220,95	33,30	315,45	1,04	Дети отним 2005-223			
	Каша с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Дети отним 2005-382			
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дети отним 2005-338			
	Нино	565	36,06	15,8	101,44	689,8	0,215	0,64	1,35	121,95	441,17	80,63	486,01	2,12				
	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дети отним 2005 - 71			
	Суп картофельный с добавками (фасоль)	250	5,18	5,35	23,60	163,25	0,16	0,07	1,09	5,81	50,28	38,30	137,98	1,81	Дети отним 2005-102			
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	70/170	16,51	9,07	25,68	250,51	0,27	0,43	8,50	11,53	31,55	0,54	428,91	1,15	Дети отним 2005-351			
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дети отним 2005-349			
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.			
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.			
ОБЕД	Нино	800	25,46	14,96	92,28	606,96	1,526	0,544	10,35	17,74	127,55	64,14	639,99	5,59				
	Нино	1365	61,52	30,76	193,72	1296,76	1,741	1,184	11,7	139,69	568,72	144,77	1126	7,71				

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витаминный, мг.						Минерал-б-ва, мг.				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe			
<b>9 ДЕНЬ</b>																	
ЗАВТРАК	Комплект рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	100/5	15,2	22,6	14,8	324	0,1	0,13	4,7	0,73	17,5	23,33	133,83	1,58	Дети отит 2005-295		
		180	3,73	4,81	24,12	154,62	0,05	0,07	1,22	29,47	100,44	35,46	72,72	1,35			
		Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дети отит 2005-321	
			1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50		
		Йогурт 2,3% жирности	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	проп.	
			20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78		
	ОБЕД	Позидор свежий	675	27,62	34,15	96,3	884,22	3,294	0,264	7,12	30,23	146,35	86,83	291,03	5,12	Дети отит 2005 - 71	
			100	0,72	0,12	2,76	15,6	0,04	0,02	0,24	1,5	8,4	10,67	19,73	0,54		
			Суп картофельный с макрениками издевями	250	2,65	2,78	24,23	132,50	0,11	0,06	1,18	8,25	24,60	27,00	66,65	1,08	Дети отит 2005-102
				90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	
		Рис отварной	180	4,52	7,33	49,68	282,78	0,03	0,02	0,81	0,00	1,64	19,60	73,13	0,63	Дети отит 2005-304	
			200	0,34	0,00	24,26	98,40	0,00	0,00	0,02	0,07	10,50	1,34	5,28	0,29		
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	проп.	
			20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78		
		Хлеб ржаной	920	24,66	17,49	128,83	773,48	1,346	0,204	3,73	25,35	86,49	106,94	371,55	4,55	проп.	
			1595	52,28	51,64	225,13	1657,7	4,64	0,468	10,85	55,58	232,84	193,77	662,58	9,67		

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витаминный, мг.						Минерал-б-ва, мг.				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe			
<b>10 ДЕНЬ</b>																	
ЗАВТРАК	Пшеница, мука в соус сметанным 15% жирности с макаром	90/50	18,90	23,94	5,32	312,20	0,05	0,12	3,48	0,01	47,72	17,73	116,32	1,41	Дети отит 2005-290/331		
		180/5	6,48	0,72	43,92	208,80	0,07	0,03	0,41	0,00	5,83	25,34	44,60	1,33			
		Макаронные изделия отварные	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	Дети отит 2005-202	
			30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60		
		Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	проп.	
			570	29,15	25,2	97,5	753,2	1,336	0,194	4,59	12,91	90,97	68,87	230,12	4,36		
	ОБЕД	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дети отит 2005 - 71	
			250	5,23	6,28	29,00	193,50	0,08	0,05	0,78	5,75	18,22	18,13	47,35	0,68		
			Пшеница отварная	90/5	19,26	17,10	1,26	235,80	0,03	0,12	4,32	0,00	35,10	18,00	128,70	1,62	Дети отит 2005-108/109
				180	2,59	11,52	31,96	241,92	0,09	0,10	1,44	14,94	59,49	34,92	86,44	1,39	
		Колпачок из смеси сухих грибов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дети отит 2005-143	
			30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60		
		Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	проп.	
			835	31,33	35,44	107,26	874,02	1,306	0,334	7,41	22,71	165,97	104,33	359,6	6,51		
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	проп.	
			1405	60,48	60,64	204,76	1609,22	2,542	0,518	12	35,62	256,94	173,2	589,72	10,87		

Пример пищи	Наименование блюда	взвешив	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витаминиз. мкг.							Минерал. в-ва, мкг.					№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe	В1	В2	РР	С	
<b>11 ДЕНЬ</b>																			
ЗАВТРАК	Каши жидкая молочная рисовая	200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	0,03	0,01	0,48	0,00	4,93	15,33	47,87	0,30	Дети притит 2005-182				
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	200	3,58	2,68	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	14,00	90,00	0,13	Дети притит 2005-379				
	Ватрушка с повидлом	1/100	6,37	4,26	63,03	317,14	0,11	0,06	1,17	0,11	22,29	24,86	61,14	1,54	А.И.Здобнов -1058				
	Нитозо	505	12,14	12,03	113,9	614,27	0,18	0,22	1,76	1,42	152,95	54,19	199,01	1,97					
	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дети притит 2005 - 71				
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,18	5,35	23,60	163,25	0,16	0,07	1,09	5,81	50,28	38,30	137,98	1,81	Дети притит 2005-102				
	Каша из кукурузы, фруитер-целилит с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95	Дети притит 2005-301				
	Каши рассыпчатая пшеничная	180/5	7,90	6,07	49,55	284,40	0,15	0,06	0,84	0,00	28,85	41,06	190,76	3,23	Дети притит 2005-302				
	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	проп.				
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	проп.				
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	проп.				
	Нитозо	840	32,89	33,9	128,91	953,95	1,536	0,314	7,41	25,351	131,78	134,32	533,87	10,71					
	Нитозо день	1345	45,03	45,93	242,81	1568,22	1,716	0,534	9,17	26,771	284,73	188,51	732,88	12,68					

Пример пищи	Наименование блюда	взвешив	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витаминиз. мкг.							Минерал. в-ва, мкг.					№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe	В1	В2	РР	С	
<b>12 ДЕНЬ</b>																			
ЗАВТРАК	Каши жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	Дети притит 2005-181				
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дети притит 2005-376				
	Булочка "Табуретка"	1/100	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	Булочка "Табуретка"				
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дети притит 2005-338				
	Нитозо	670	8,85	3,55	85,2	424	0,05	0,03	0,8	0,03	21,41	15,24	51,38	1,03					
	Икра свекольная	60	1,38	4,08	9,24	79,20	0,02	0,02	0,18	4,03	22,94	17,78	36,47	1,06	Дети притит 2005-75				
	Борщ "Спиритоловский" со сметанной 15% жирности	250/5	1,83	4,90	15,20	112,25	0,05	0,04	0,58	10,29	44,38	26,25	53,23	1,19	Сбор. Фрукт. Блюдо-57				
	Тертые из говядины 2-ой категории с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	Дети притит 2005-279/333				
	Каши рассыпчатая гречневая	180/5	9,02	7,54	48,87	299,52	0,25	0,14	2,97	0,00	17,78	162,99	244,71	5,47	Дети притит 2005-302				
	Кисель из яблок	200	0,12	0	30,12	121	0,01	0,01	0,1	1,72	14,48	3,6	4,4	0,94	Дети притит 2005-352				
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	проп.					
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	проп.					
ОБЕД	Нитозо	890	26,73	32,59	140,52	963,20	1,53	0,38	7,29	17,03	165,37	233,90	538,44	11,91					
	Нитозо день	1560	35,58	36,14	225,72	1387,2	1,576	0,414	8,09	17,06	186,78	269,14	589,82	12,94					

Присм ници	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витаминны. мкг.							Минерал. в-ва. мкг.					№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	В1	В2	РР	С	
<b>13 ДЕНЬ</b>																			
ЗАВТРАК	Помидор свежий	100	0,72	0,12	2,76	15,6	0,04	0,02	0,24	15	8,4	10,67	19,73	0,54	Дети притит 2005 - 71				
	Компота рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	100/5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	Дети притит 2005-295				
	Каша пшеничная	180	3,73	4,81	24,12	154,62	0,05	0,07	1,22	29,47	100,44	35,46	72,72	1,35	Дети притит 2005-321				
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	прот.				
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	прот.				
	Компот из лимона	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	А.И.Здобинцев — 864				
	Ничого	535	21,18	25,69	85,7	660,42	1,236	0,234	6,15	43,03	153,61	82,26	262,37	4,39	Дети притит 2005 - 71				
	Озурек свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дети притит 2005-101				
	Суп картофельный с крупой (ячневой)	250	2,00	2,73	20,93	116,25	0,10	0,06	1,06	8,25	23,05	25,00	62,55	0,88	Дети притит 2005-229				
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Дети притит 2005-312				
ОБЕД	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12	0,17	0,13	1,63	21,79	44,37	33,30	103,91	1,21	Дети притит 2005-312				
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	прот.				
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	прот.				
	Компот из свежих яблод	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Дети притит 2005-342				
	Ничого	890	22,81	16,11	102,15	645,77	1,436	0,314	4,38	35,41	130,69	118,21	401,63	5,23	Дети притит 2005-342				
	Ничого день	1425	43,99	41,8	187,85	1306,19	2,712	0,548	10,53	78,44	284,3	200,47	664	9,62	Дети притит 2005-342				

Присм ници	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витаминны. мкг.							Минерал. в-ва. мкг.					№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	В1	В2	РР	С	
<b>14 ДЕНЬ</b>																			
ЗАВТРАК	Озурек свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дети притит 2005 - 71				
	Компота или бульонка рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности	100/5	13,32	16,92	10,44	24,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	Дети притит 2005-234				
	Каша рисовичиния рисовая с овощами	180	4,20	4,49	41,63	223,20	0,04	0,04	0,97	0,00	13,68	36,60	98,04	0,74	Дети притит 2012-166				
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	прот.				
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	прот.				
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дети притит 2005-376				
	Ничого	655	22,04	24,57	91,37	452,36	1,216	0,144	3,32	0,32	75,29	84,28	316,59	3,19	Дети притит 2005-75				
	Икра морская	60	1,26	4,08	8,28	75,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	Дети притит 2005-102				
	Суп картофельный с крупой (пшениной)	250	5,08	5,35	23,85	163,75	0,23	0,07	1,15	5,81	38,08	36,05	87,18	2,03	Дети притит 2005-289				
	ОБЕД	Раци из птицы	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	Дети притит 2005-289			
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	прот.				
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	прот.				
Сок фруктовый		1/200	1,00	0,00	34,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	прот.				
Ничого		800	29,41	32,19	102,81	820,35	1,526	0,324	5,77	22,52	140,08	137,16	354,58	8,95	прот.				
Ничого день	1455	51,45	56,76	194,18	1272,71	2,74	0,47	9,09	22,84	215,37	221,44	671,17	12,14	прот.					



Прием ници	Наименование блюда	охлажд	Б.	Ж.	У.	К-во Ккал	Витамини, мг:							№ рецептуры	
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	P		Fe
					<b>15 ДЕНЬ</b>										
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5.10	4.60	0.30	63.00	0.03	0.18	0.08	0.00	22.00	4.80	76.80	1.00	Дети приит 2005-209
	Икра кабачковая	100	1.40	4.80	8.50	83.00	0.02	0.02	0.47	5.52	18.16	13.19	22.79	0.61	Дети приит 2005-73
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.50	71.00	0.05	0.02	0.48	0.00	6.90	9.90	26.10	0.60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.60	1.05	0.02	0.14	0.00	7.00	9.40	31.60	0.78	пром.
	Чай с сахаром	200/15	0.10	0.00	15.00	60.00	0.00	0.00	0.02	0.03	11.11	1.44	2.78	0.31	Дети приит 2005-376
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0.80	0.00	25.20	104.00	0.08	0.06	0.40	120.00	68.00	26.00	46.00	0.60	Дети приит 2005-338
	Позурн 2,5% жирности	1/125	4.90	6.20	21.20	240.00	2.05	0.03	0.56	0.00	3.40	7.30	24.00	0.50	пром.
	Итого	537	15.19	16.14	66.18	551.6	3.194	0.264	1.75	5.55	68.57	46.03	184.07	3.8	Дети приит 2005-71
	Помидор свежий	100	0.72	0.12	2.76	15.6	0.04	0.02	0.24	15	8.4	10.67	19.73	0.54	Дети приит 2005-84
	Борщ с фасолью и картофелем со сметанной 15% жирности	250/5	3.60	5.10	20.33	141.50	0.09	0.06	0.70	6.29	50.25	34.50	97.93	1.71	
ОБЕД	Голубцы "Любительские"	100	7.97	7.97	5.84	126.70	0.07	0.13	2.89	17.53	52.50	38.59	154.96	1.43	Стор. Физм. Блюд -131
	Супе сметанный 15% жирности с мяском	50	0.90	2.61	3.83	42.50	0.01	0.02	0.11	0.67	14.62	7.90	14.69	0.20	Дети приит 2005-331
	Макaronные изделия отварные	180	6.48	0.72	43.92	208.80	0.07	0.03	0.41	0.00	5.83	25.34	44.60	1.33	Дети приит 2005-202
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.50	71.00	0.05	0.02	0.48	0.00	6.90	9.90	26.10	0.60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.60	1.05	0.02	0.14	0.00	7.00	9.40	31.60	0.78	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.08	0.00	21.82	87.60	0.00	0.01	0.14	0.40	31.82	6.00	15.40	1.25	Дети приит 2005-349
	Итого	735	23.44	17.06	119.68	728.3	1.376	0.304	5.11	39.89	177.32	142.3	405.01	7.84	
	Итого день	1272	38.63	33.2	185.86	1279.9	4.57	0.568	6.86	45.44	245.89	188.33	589.08	11.64	
	Итого за 15 дней	1646	49.38	46.91	207.96	1651.00	2.55	0.60	9.49	62.30	317.60	192.19	701.96	11.23	

Состав рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников. Дети приит Москва 2005 г. М.П.Московский

Состав рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в ДО. Дети приит Москва 2012 г. М.П.Московский

Состав рецептур блюд и кулинарных изделий. Москва "Тадд" 2005 г. А.И.Здобнов

Соотношение белков, жиров, углеводов 1:1:4

Ведущий инженер-технолог МКУ "Ресурсный центр"



И.Ю.Таршина

**Нормативные нормы питания  
для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2024 года**

Наименование прод.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	итого	факт	норма	%
хлеб пшеничный	46	130	74	130	73	60	80	30	73	60	30	80	73	73	60	1072	71,5	90,00	79,41
хлеб ржаной	20	20	40	20	40	40	20	20	40	40	20	20	40	40	40	460	30,7	48,00	63,89
мука пшеничная	12	3	4	20	3	7,9	2	1,8	28	28	49	8	2	4,8	3,75	149,25	10,0	10,00	99,50
крупа, бобовые	77	46	10		87	100	34	82	65	104	104	129,2	5	39	15	793,2	52,9	27,00	195,85
макаронные изделия		63		16		63			10	63					63	278	18,5	10,00	185,33
картофель	75	83,5	259	276,4	66,5	30	171	167	179,7	107,6	50	32	228,8	146	25	1897,5	126,5	115,00	110,00
овощи свежие	95	95	389	96,3	157	199	117,8	99,4	32,4	190,4	76,9	162,4	32,4	129	286,5	2741,7	182,8	170,00	107,52
фрукты свежие	240		20	240	220	40	20	200	20	20	15	200	58		215	1453	96,9	111,00	87,27
фрукты сухие	74					57,4		20		20	15				20	115	7,7	9,00	85,19
ягоды замороженные															29,7	218,5	14,6	42,00	34,68
ручка PB I сорт		127,8	185,4			85,5	122,4	70	63	248,2	85,5	57,4	63	122,4	29,7	1103,2	73,5	21,00	350,22
рыба свежеморож. минтай	122	244		111,4	59,4			122	111,4		122		111,4	59,4		523	34,9	34,80	100,19
молоко с.м.д.ж. 2,5%		125		175				122	125				28		125	1057	70,5	120,00	58,72
Кисломолочные продукты	138							138								375	25,0	120,00	20,83
творог с.м.д.ж. 5%											112,5					388,5	25,9	30,00	86,33
сыр твердый с.м.д.ж. 45-50%				20	20		20									60	4,0	6,00	66,67
сметана с.м.д.ж. 15%	13	12,5				13	5	7	19	27	6	12	18	13	13,3	121,8	8,1	5,00	162,40
масло сливочное с.м.д.ж. 72,5%	18	5	11	5	10	20	11	7	12	12	19	17	18	5	11	188	12,5	22,00	56,97
масло растительное	9	9	8	12	7,5	9	17	12,2	11	13	8	13	11	25,8	15,15	180,65	12,0	8,00	150,54
яйцо	6			5	40			6,2	25	5	12,2		46		47,1	121,5	8,1	40,00	20,25
сахар	52	26	35	47	40	35	22	35	25	40	35	32		15,7	36,9	522,6	34,8	20,00	174,20
чай			0,5			0,5	0,5		0,5			0,5		0,5	0,5	3,5	0,2	0,60	38,89
кофеинный напиток	4			4				4								12	0,8	0,60	133,33
соль	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	10	0,7	1,20	55,56
сок		200					200				200					200	3,5	3,50	100,00

Начальник управления образования администрации Георгиевского  
муниципального округа Ставропольского края



Е.А.Тумов

И.Ю.Даршина

Ведущий инженер-технолог МКГУ "Ресурсный центр"