

Утверждаю
 Директор
 МБОУ СОШ № 26 с. Краснокумского
 Е.В. Стратулат
 2023 г



ПЛАН

Спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Олимп» на 2023-2024 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| № п/п | Мероприятия | Место проведения | Дата проведения | Ответственные за выполнение | Примечание |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|-----------------------------|------------|
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | | | | |
| 1 | • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. | | До начала учебного года | Администрация | |
| 2 | • Провести беседу в классах в режиме дня школьников, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах, физкультминуток. | | | Учитель физической культуры | |

| | | | | | |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------|-----------------------------------------------------------------|--|
| 3 | <ul style="list-style-type: none"> Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. | | Ежедневно | Учитель физической культуры | |
| 4 | <ul style="list-style-type: none"> Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведении «Часа здоровья» | | В течение года | Учителя | |
| 2. Спортивная работа в классах и секциях: | | | | | |
| 1 | <ul style="list-style-type: none"> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | | | Учитель физкультуры | |
| 2 | <ul style="list-style-type: none"> Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | | | | |
| 3 | <ul style="list-style-type: none"> Организация секций. | | | | |
| 4 | <ul style="list-style-type: none"> Организация «часов здоровья» и ЗОЖ. | | | классные руководители | |
| 3. Внеурочная работа в школе: | | | | | |
| 1 | <ul style="list-style-type: none"> Соревнования по футболу, волейболу, баскетболу, теннису, шахматам | | В течение года | Учитель физкультуры, классные руководители, зам.директора по ВР | |
| 2 | <ul style="list-style-type: none"> Осенний и весенний кросс. | | | | |
| 3 | <ul style="list-style-type: none"> «Веселые старты» среди начальных классов. | | | | |
| 4 | <ul style="list-style-type: none"> Военно-спортивная игра «Зарница». | | | | |
| | Дни здоровья. | | | | |
| 5 | <ul style="list-style-type: none"> Президентские состязания. | | | | |
| 6 | <ul style="list-style-type: none"> Спортивная эстафета «А ну-ка, парни!». | | | | |
| 7 | <ul style="list-style-type: none"> Сдача норм ГТО. | | | | |

| 4. Участие в муниципальных соревнованиях: | | | | | |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1 | • Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол). | | В течение года (согласно отдельному плану) | Учитель физкультуры | |
| 2 | • Осенний и весенний кроссы. | | | | |
| 3 | • Соревнования по мини футболу. | | | | |
| 4 | • Легкоатлетическое многоборье. Президентские состязания. | | | | |
| 5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | | | | |
| 1 | • Конкурсы рисунков «Мы любим спорт»; | | В течение года (согласно отдельному плану МБОУ СОШ № 26) | Классные руководители, спортивный актив школы, учитель физкультуры | |
| 2 | • Организация цикла бесед и лекций на классных часах. | | | | |
| 3 | • Размещение отчетов о проведении спортивных мероприятий в социальных сетях. | | | | |
| 4 | • Оформление стенда по ЗОЖ. | | | | |
| 6. Организация работы по месту жительства: | | | | | |
| 1 | • Организация летнего оздоровительного лагеря «Радуга». | | В течение года | Зам.директора по ВР | |
| 2 | • Организация летней площадки физкультурно-спортивного направления. | | | | |
| 7. Работа с родителями и педагогическим коллективом: | | | | | |
| 1 | • Тематические родительские собрания по ЗОЖ; | | В течение года | Классные руководители, учитель физкультуры, зам.директора по ВР, старшая вожатая | |
| 2 | • Проведение совместных походов, экскурсий, соревнований. | | | | |
| 3 | • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. | | | | |
| 4 | • Сдача норм ГТО учителями. | | | | |

| 8. Хозяйственные мероприятия: | | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------|--|----------------|-----------------------------|--|
| 1 | • Текущий косметический ремонт спортивного зала. | | В течение года | Учитель физкультуры, завхоз | |
| 2 | • Слежение за правильным хранением инвентаря. | | | | |
| 3 | • Текущий ремонт спортивного инвентаря. | | | | |