



**МЕНЮ**  
На 6 Июня 2025  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №                                                                                           | Наименование блюда                                             | Вес, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|----------|--------|-------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                                                                      |                                                                |         |       |       |          |        |       |
| предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет |                                                                |         |       |       |          |        |       |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК                                                                             |                                                                |         |       |       |          |        |       |
| 209                                                                                         | Яйцо вареное                                                   | 1/40    | 5,10  | 4,60  | 0,30     | 63,00  | 15-20 |
| 73                                                                                          | Икра кабачковая                                                | 1/100   | 1,40  | 4,80  | 8,50     | 83,00  | 24-01 |
| 864                                                                                         | Компот из лимонов                                              | 1/200   | 0,08  | 0,00  | 27,08    | 108,60 | 8-96  |
| 15                                                                                          | Сыр «Российский»<br>(порциями) 50% жирности                    | 1/20    | 4,64  | 5,91  | 0,00     | 72,00  | 20-64 |
| 122                                                                                         | Хлеб пшеничный                                                 | 1/30    | 2,37  | 0,30  | 14,50    | 71,00  | 1-65  |
| 124                                                                                         | Хлеб ржаной                                                    | 1/20    | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,60  | 1-13  |
| 338                                                                                         | Фрукты (яблоко)                                                | 1/100   | 0,40  | 0,00  | 12,60    | 52,00  | 13-00 |
|                                                                                             | Итого                                                          | 510     | 15,31 | 15,85 | 69,66    | 484,2  | 84-59 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД                                                                                |                                                                |         |       |       |          |        |       |
| №                                                                                           | Наименование блюда                                             | Вес, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена  |
| 71                                                                                          | Овощи свежие в<br>нарезке(помидоры или огурцы)                 | 1/60    | 0,72  | 0,12  | 2,76     | 15,60  | 10-56 |
| 102                                                                                         | Суп картофельный с<br>бобовыми (фасоль)                        | 1/200   | 4,14  | 4,28  | 18,88    | 130,60 | 12-02 |
| 234                                                                                         | Котлеты или биточки рыбные<br>(минтай) с маслом 72,5% жирности | 1/90/5  | 13,32 | 16,92 | 10,44    | 224,66 | 37-72 |
| 166                                                                                         | Каша рассыпчатая<br>пшениная с овощами                         | 1/150   | 3,5   | 3,74  | 34,69    | 186    | 6-34  |
| 349                                                                                         | Компот из смеси<br>сухофруктов                                 | 1/200   | 0,08  | 0,00  | 21,82    | 87,60  | 6-44  |
| 122                                                                                         | Хлеб пшеничный                                                 | 1/30    | 2,37  | 0,30  | 14,50    | 71,00  | 1-65  |
| 124                                                                                         | Хлеб ржаной                                                    | 1/20    | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,60  | 1-13  |
|                                                                                             | Итого                                                          | 755     | 25,45 | 25,6  | 109,77   | 750,06 | 75-86 |

Технолог:  
Варданян О.Е.