

Одобрено:
Ш Холаков Д.М.
» 2024г.

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ №26
« 2024г.



МЕНЮ
На 19 ноября 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
нели из кур, бройлер-цыплят с исом	90/5	55-46	16,00	24,24	8,24	315,00	Могильный М.П.2005 №301
акаронные изделия отварные с аслом	150/5	7-36	5,40	6,30	36,60	225,00	Могильный М.П.2005 №203
омпот из смеси сухофруктов	200	4-45	0,08	0,00	21,82	87,60	Могильный М.П.2005 №349
леб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
леб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
рукты яблоки	1/182	33-60	0,80	0,00	25,20	104,00	Могильный М.П.2005 №338
того	660	104-01	25,17	31,08	89,76	739,00	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
кра свекольная	60	7-20	0,78	2,48	4,29	42,60	Могильный М.П.2005 №55
уп картофельный с крупой пеничной	200	6-87	1,60	2,18	16,74	93,00	Могильный М.П.2005 №101
эфтели 2-ой вариант	90	73-14	10,69	15,53	15,91	245,63	Могильный М.П.2005 №279
оус сметанный с томатом	30	4-11	0,54	1,57	2,29	25,50	Могильный М.П.2005 №331
артофель отварной	150	16-84	3,00	4,90	21,50	142,00	Могильный М.П.2005 №310
ай с сахаром	200/15	1-99	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П.2005 №376
леб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
леб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
того	795	113-29	19,62	24,72	94,54	677,53	

технолог:

Холаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: