

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.

« » 2024г.

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ №

« » 2024г.

МЕНЮ

На 14 ноября 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| Наименование блюд | Выход 7-11 лет | Цена | Белки | Жиры | Углево ды | Ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|-------------------|-------|-------|-------|--------------|--------|-------------------------|
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5 | 22-28 | 5,85 | 7,42 | 26,93 | 200,17 | Перевалов А.Я. 2012-282 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 3-69 | 2,00 | 0,00 | 16,00 | 65,00 | Могильный М.П.2005 №377 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1-88 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | Пром.производства |
| Йогурт 2,5 % жирности | 1/125 | 28-60 | 4,90 | 6,20 | 21,20 | 240,00 | Пром.производства |
| Итого | 582 | 56-45 | 12,75 | 13,62 | 64,13 | 505,17 | |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| Суп-лапша домашняя | 200 | 4-30 | 1,77 | 4,05 | 9,54 | 81,80 | Здобнов А.И. – 218№1066 |
| Птица отварная | 100/5 | 65-25 | 19,26 | 17,10 | 1,26 | 235,80 | Могильный М.П.2005 №288 |
| Пюре из бобовых с маслом | 150 | 14-06 | 13,20 | 7,50 | 43,05 | 292,50 | Могильный М.П.2005 №199 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 4-73 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 133,60 | Могильный М.П.2005 №342 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1-88 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | Пром.производства |
| Хлеб ржано-пшеничная | 20 | 1-26 | 1,32 | 0,24 | 8,60 | 40,40 | Пром.производства |
| Итого | 705 | 91-48 | 38,08 | 29,19 | 105,95 | 855,1 | |

Технолог:

Калькулятор:


Ходаков Дмитрий Михайлович