Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____ 2025г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 26
«10» _____ 2025г.

МЕНЮ

На 10 февраля 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Фрукты яблоки	1/120	13-26	0,40	0,04	9,80	44,00	Могильный М.П.2005 №338
Плов из птицы	90/150	67-41	23,36	27,04	38,24	489,60	Могильный М.П.2005 №291
Чай с лимоном	200/15/7	3-75	2,00	0,00	16,00	65,00	Могильный М.П.2005 №377
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	632	87-67	29,45	27,98	87,14	710,00	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Рассольник «Ленинградский»	200/5	12-29	1,68	4,08	16,40	109,00	Могильный М.П.2005 №96
Биточки рубленные из птицы	90/5	47-64	16,06	3,29	7,95	193,00	Могильный М.П.2005 №306
Капуста тушеная	150	20-09	3,11	4,01	20,10	253,85	Могильный М.П.2005 №321
Чай с сахаром	200/15	2-02	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П.2005 №376
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	725	85-29	24,64	11,92	82,55	727,25	

Технолог:

Калькулятор: