

Согласовано:  
ИП Ходаков Д.М.  
«            »            Ходаков 2025г.



Ходаков Дмитрий Михайлович



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 26  
«            »            2025г.

С.А. Труфанов

**МЕНЮ**  
На 13 марта 2025  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| Наименование блюд        | Выход<br>7-11 лет | Цена  | Белки | Жиры  | Углево<br>ды | Ккал   | № рецептуры             |
|--------------------------|-------------------|-------|-------|-------|--------------|--------|-------------------------|
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>   |                   |       |       |       |              |        |                         |
| Яйцо варёное             | 40                | 14-08 | 5,10  | 4,60  | 0,30         | 63,00  | Могильный М.П.2005 №209 |
| Чай с лимоном            | 200/15/7          | 4-35  | 2,00  | 0,00  | 16,00        | 65,00  | Могильный М.П.2005 №377 |
| Хлеб пшеничный           | 30                | 1-95  | 2,37  | 0,30  | 14,50        | 71,00  | Пром.производства       |
| Икра свекольная          | 1/160             | 19-30 | 3,45  | 10,20 | 23,10        | 198,00 | Пром.производства       |
| Фрукты яблоки            | 1/100             | 14-30 | 0,40  | 0,40  | 9,80         | 44,00  | Могильный М.П.2005 №338 |
| Итого                    | 552               | 53-98 | 9,87  | 5,30  | 40,60        | 243,00 |                         |
|                          |                   |       |       |       |              |        |                         |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>      |                   |       |       |       |              |        |                         |
|                          |                   |       |       |       |              |        |                         |
| Суп-лапша домашняя       | 200               | 4-55  | 1,77  | 4,05  | 9,54         | 81,80  | Здобнов А.И. – 218№1066 |
| Птица отварная           | 100/5             | 49-05 | 19,26 | 17,10 | 1,26         | 235,80 | Могильный М.П.2005 №288 |
| Пюре из бобовых с маслом | 150/5             | 11-06 | 13,20 | 7,50  | 43,05        | 292,50 | Могильный М.П.2005 №199 |
| Компот из свежих плодов  | 200               | 8-90  | 0,16  | 0,00  | 29,00        | 133,60 | Могильный М.П.2005 №342 |
| Хлеб пшеничный           | 30                | 1-95  | 2,37  | 0,30  | 14,50        | 71,00  | Пром.производства       |
| Хлеб ржано-пшеничная     | 20                | 1-30  | 1,32  | 0,24  | 8,60         | 40,40  | Пром.производства       |
| Итого                    | 700               | 76-81 | 38,08 | 29,19 | 105,95       | 855,10 |                         |
|                          |                   |       |       |       |              |        |                         |
|                          |                   |       |       |       |              |        |                         |
|                          |                   |       |       |       |              |        |                         |

Технолог:  Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: 