

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
« _____ » _____ 2025г.


Утверждено
Директор МБОУ СОШ № _____
« _____ » _____ 2025г.

МЕНЮ
На 20 января 2025
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| Наименование блюд | Выход 7-11 лет | Цена | Белки | Жиры | Углево ды | Ккал | № рецептуры |
|-------------------------------|-------------------|-------|-------|-------|--------------|--------|-------------------------|
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Суп молочный с крупой рисовой | 200/5 | 20-97 | 3,60 | 3,95 | 15,71 | 138,6 | Могильный М.П.2005 №121 |
| Сыр Российский 50% (порциями) | 25 | 27-94 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,00 | Могильный М.П.2005 №15 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1-95 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | Пром.производства |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 3-75 | 2,00 | 0,00 | 16,00 | 65,00 | Могильный М.П.2005 №377 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1-30 | 1,32 | 0,24 | 8,60 | 40,40 | Пром.производства |
| | 502 | 55-91 | 13,93 | 10,39 | 54,81 | 387,00 | |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| Икра овощная | 60 | 4-92 | 0,78 | 2,48 | 4,29 | 42,60 | Могильный М.П.2005 №55 |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 7-85 | 4,14 | 4,28 | 18,88 | 130,60 | Могильный М.П.2005 №102 |
| Котлеты рыбные любительские | 90/5 | 41-38 | 13,32 | 16,92 | 10,44 | 24,66 | Перевалов А.Я. 2021-308 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150/5 | 13-49 | 7,52 | 6,28 | 40,73 | 279,60 | Могильный М.П.2005 №302 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 7-98 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 138,60 | Могильный М.П.2005 №342 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1-95 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | Пром.производства |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1-30 | 1,32 | 0,24 | 8,60 | 40,40 | Пром.производства |
| Итого | 760 | 78-87 | 28,83 | 28,02 | 122,15 | 684,86 | |

Технолог:

Калькулятор:


Ходаков Дмитрий Михайлович

