

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.

« 21 » 2025г.



Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №26

« 21 » 2025г.



МЕНЮ

На 21 марта 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/5	24-78	5,40	11,20	35,30	278,00	Могильный М.П.2005 №183
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Чай с сахаром	200/15	2-03	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П.2005 №376
Йогурт 2,5 % жирности	1/125	33-75	4,90	6,20	21,20	240,00	Пром.производства
	575	62-51	12,77	17,70	86,00	649,00	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с фасолью	200	12-50	4,14	4,28	18,88	130,60	Могильный М.П.2005 №102
Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	56-92	14,40	21,82	7,42	283,50	Могильный М.П.2005 №301
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	8-89	5,40	6,30	36,60	225,00	Могильный М.П.2005 №203
Кисель из яблок	200	7-04	0,12	0,00	30,12	121,00	Могильный М.П.2005 №352
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	695	88-60	27,75	32,94	116,12	871,50	

Технолог:

Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: