



Согласовано:  
ИП Ходаков Д.М.  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г.

Ходаков Дмитрий Михайлович



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 26  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г.

88

**МЕНЮ**  
На 25 февраля 2025  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	18-96	6,00	3,00	43,40	225,00	Могильный М.П.2005 №181
Сыр Российский 50% жирности	1/15	13-24	3,48	4,43	0,00	54,00	Могильный М.П.2005 №15
Хлеб пшеничный	1/30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Кофейный напиток с молоком	1/200	16-25	3,58	2,68	28,34	151,80	Могильный М.П.2005 №379
Фрукты яблоки	1 /100	14-30	0,40	0,00	9,80	44,00	Могильный М.П.2005 №338
Итого	570	64-70	15,83	10,81	96,04	545,80	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
Овощи отварные (свекла)	1/60	5-25	0,72	1,91	1,97	24,31	Здобнова А.И. 2005-№700
Суп картофельный с крупой рисовой	1/200	9-14	1,60	2,18	16,74	93,00	Могильный М.П.2005 №101
Голубцы ленивые	1/90	29-15	3,60	5,10	20,33	141,50	Могильный М.П.2005 №298
Соус сметанный с томатом	1/30	4-03	0,54	1,57	2,29	25,50	Могильный М.П.2005 №331
Каша рассыпчатая гречневая	1/150	10-38	7,52	6,28	40,73	279,60	Могильный М.П.2005 №302
Компот из смеси сухофруктов	1/200	4-46	0,08	0,00	21,82	87,60	Могильный М.П.2005 №349
Хлеб пшеничный	1/30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Итого	720	65-66	17,03	15,67	125,01	738,60	

Технолог:

*Ходаков Дмитрий Михайлович*  
Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: