



Согласовано:  
ИП Ходаков Д.М.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.




Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 26  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**МЕНЮ**  
На 25 декабря 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
Тефтели 2-ой вариант	90	73-53	10,69	15,53	15,91	245,63	Могильный М.П.2005 №279
Соус сметанный 15% жирности	30	3-36	0,54	1,57	2,29	25,50	Могильный М.П.2005 №331
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	12-47	5,40	6,30	36,60	225,00	Могильный М.П.2005 №203
Кисель из яблок	200	5-58	0,12	0,00	30,12	121,00	Могильный М.П.2005 №352
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	535	98-19	20,44	23,94	108,02	728,53	
Фрукты	1/229	50-47	3,75	0	59	230	Могильный М.П.2005 №338
Итого	1/229	50-47	3,75	0	59	230	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
Овощи натуральные огурцы соленые	60	5-49	0,48	0,12	1,92	10,80	Могильный М.П.2005 №70/71
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	9-74	1,28	3,94	9,20	117,40	Могильный М.П.2005 №88
Биточки рыбные	90/5	40-49	13,32	16,92	10,44	246,60	Могильный М.П.2005 №234
Каша рассыпчатая пшеничная	150	13-10	6,58	5,06	41,29	237,00	Могильный М.П.2005 №302
Чай с сахаром	200/15	1-87	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П.2005 №376
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	775	73-94	24,97	26,46	99,03	772,40	
Фрукты	1/229	50-47	3,75	0	59	230	Могильный М.П.2005 №338
Итого	1/229	50-47	3,75	0	59	230	

Технолог:

  
Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор:

