



Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.

«*27*» *Февр* 2025г. *Д.М. Ходаков*



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №28

«*27*» *Февр* 2025г. *С.В. Спирин*

МЕНЮ

На 27 февраля 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| Наименование блюд | Выход 7-11 лет | Цена | Белки | Жиры | Углево ды | Ккал | № рецептуры |
|--------------------------|-------------------|-------|-------|-------|--------------|--------|-------------------------|
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Яйцо варёное | 1/40 | 14-08 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | Могильный М.П.2005 №209 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 4-35 | 2,00 | 0,00 | 16,00 | 65,00 | Могильный М.П.2005 №377 |
| Хлеб пшеничный | 1/30 | 1-95 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | Пром.производства |
| Икра свекольная | 1/160 | 19-30 | 3,45 | 10,20 | 23,10 | 198,00 | Пром.производства |
| Фрукты яблоки | 1/100 | 14-30 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,00 | Могильный М.П.2005 №338 |
| Итого | 552 | 53-98 | 9,87 | 5,30 | 40,60 | 243,00 | |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| Суп-лапша домашняя | 1/200 | 4-55 | 1,77 | 4,05 | 9,54 | 81,80 | Здобнов А.И. – 218№1066 |
| Птица отварная | 100/5 | 50-27 | 19,26 | 17,10 | 1,26 | 235,80 | Могильный М.П.2005 №288 |
| Пюре из бобовых с маслом | 150/5 | 11-06 | 13,20 | 7,50 | 43,05 | 292,50 | Могильный М.П.2005 №199 |
| Компот из свежих плодов | 1/200 | 8-90 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 133,60 | Могильный М.П.2005 №342 |
| Хлеб пшеничный | 1/30 | 1-95 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | Пром.производства |
| Хлеб ржано-пшеничная | 1/20 | 1-30 | 1,32 | 0,24 | 8,60 | 40,40 | Пром.производства |
| Итого | 700 | 78-03 | 38,08 | 29,19 | 105,95 | 855,10 | |

Технолог:

Д.М. Ходаков
Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: