



**ПЛАН РАБОТЫ**  
**педагога – психолога МБОУ СОШ № 26**  
**с. Краснокумского по подготовке учащихся к ЕГЭ и ОГЭ**  
**на 2022 – 2023 учебный год.**

№ п/п	содержание работы	сроки	ответственные
1.	Тестирование и анкетирование учащихся. Выявление уровня учебной мотивации.	октябрь	Педагог-психолог.
2.	«Тревожность – как фактор снижения успеваемости и нарушения эмоционального состояния». Лекция для учащихся 9 -11-х классов и учителей предметников.	ноябрь	Педагог-психолог.
3.	Выявление уровня нервно-психической напряженности у учащихся 9-11-х классов.	декабрь	Педагог-психолог, классные руководители 9 - 11-х классов.
4.	Самосознание и социальная адаптация молодежи к самостоятельной жизни (методика «Тип мышления», методика «Оценка ведущего типа восприятия информации», «Формула полушарности») 9-11 классы.	январь	Педагог-психолог.
5.	Диагностика мотивации и эмоционального отношения к учению. Выявление акцентуаций характера у учащихся 9 - 11-х классов (тест Шмишека).	февраль	Педагог-психолог.
6.	Профилактика стрессовых состояний «Стресс на экзамене» (работа с учителями). Антистрессовая подготовка «Игровое биоуправление и саморегуляция».	апрель	Педагог-психолог, администрация, классные руководители 9 - 11-х классов.
7.	Программа психолого-педагогических мероприятий для 9 - 11-х классов в период подготовки к ЕГЭ и ГИА.	март-май	Педагог-психолог
8.	Лекторий для родителей 9-11-х классов «Как вести себя на экзамене». Классный час «Накануне экзамена» .	май	Педагог-психолог, администрация, классные руководители 9 - 11-х классов.