



Утверждено  
Директор  
МБОУ СОШ № 26 с. Краснокумского  
Е.В. Стратулат  
2022 г

## ПЛАН

### Спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Олимп» на 2022-2023 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Место проведения	Дата проведения	Ответственные за выполнение	Примечание
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>					
1	• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.		До начала учебного года	Администрация	
2	• Провести беседу в классах в режиме дня школьников, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах, физкультминуток.			Учитель физической культуры	

3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> </ul>		Ежедневно	Учитель физической культуры	
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения «Часа здоровья»</li> </ul>		В течение года	Учителя	
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>					
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физиков ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> </ul>			Учитель физкультуры	
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> </ul>			Учитель физкультуры	
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация секций.</li> </ul>				
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация «часов здоровья» и ЗОЖ.</li> </ul>			классные руководители	
<b>3. Внеурочная работа в школе:</b>					
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по футболу, волейболу, баскетболу, теннису, шахматам</li> </ul>			Учитель физкультуры, классные руководители, зам.директора по ВР	
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний кросс.</li> </ul>				
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов.</li> </ul>				
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Военно-спортивная игра «Зарница».</li> </ul>				
	<b>Дни здоровья.</b>				
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Президентские состязания.</li> </ul>				
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивная эстафета «А ну-ка, парни!».</li> </ul>				
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сдача норм ГТО.</li> </ul>				



<b>4. Участие в муниципальных соревнованиях:</b>			
1	• Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол).	В течение года (согласно отдельному плану)	Учитель физкультуры
2	• Осенний и весенний кроссы.		
3	• Соревнования по мини футболу.		
4	• Легкоатлетическое многоборье. Президентские состязания.		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>			
1	• Конкурсы рисунков «Мы любим спорт»;	В течение года (согласно отдельному плану МБОУ СОШ № 26)	Классные руководители, спортивный актив школы, учитель физкультуры
2	• Организация цикла бесед и лекций на классных часах.		
3	• Размещение отчетов о проведении спортивных мероприятий в социальных сетях.		
4	• Оформление стенда по ЗОЖ.		
<b>6. Организация работы по месту жительства:</b>			
1	• Организация летнего оздоровительного лагеря «Радуга».	В течение года	Зам.директора по ВР
2	• Организация летней площадки физкультурно-спортивного направления.		
<b>7. Работа с родителями и педагогическим коллективом:</b>			
1	• Тематические родительские собрания по ЗОЖ;	В течение года	Классные руководители, учитель физкультуры, зам.директора по ВР, старшая вожагая
2	• Проведение совместных походов, экскурсий, соревнований.		
3	• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.		
4	• Сдача норм ГТО учителями.		

8. Хозяйственные мероприятия:			
		В течение года	Учитель физкультуры, завхоз
1	• Текущий косметический ремонт спортивного зала.		
2	• Слежение за правильным хранением инвентаря.		
3	• Текущий ремонт спортивного инвентаря.		

Председатель ШСК «Олимп»  Ливенцова А.А.